

08.04.2016

# Projekts „Lietpratīga pārvaldība un Latvijas pašvaldību veikspējas uzlabošana”

Jelgavas pilsētas pašvaldības Veselības veicināšanas  
programma 2016.-2022.gadam



JSLP vadītājas vietniece  
pamatdarbības jautājumos,  
projekta eksperte Jelena Laškova

08.04.2016.

# Jelgavas pilsētas pašvaldības Veselības veicināšanas programma 2016.-2022.gadam

- Programma izstrādāta ar mērķi izveidot koordinētu veselības veicināšanas sistēmu, lai nodrošinātu daudzveidīgus veselības veicināšanas pakalpojumus Jelgavas pilsētas iedzīvotājiem
- Veselības veicināšana visās jomās

# Normatīvā bāze

- Veselības ministrijas „Vadlīnijas pašvaldībām veselības veicināšanā” (VM rīkojums Nr.243, 29.12.2011.)
- Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2014. – 2020.gadam (apstiprināts MK 2014.gada 14.oktobrī, rīkojums Nr. 589.)
- Veselības ministrijas Latvijas veselības platforma “Vesels! 2015-2065”
- Likuma „Par pašvaldībām” 15.panta 6.punkts - viena no pašvaldību autonomajām funkcijām ir nodrošināt veselības aprūpes pieejamību, kā arī veicināt iedzīvotāju veselīgu dzīvesveidu un sportu u.c.

# Izmantotās metodes

- Speciālistu pieredzes apmaiņa Jūrmalā, Liepājā un Jelgavas novadā
- Plānošanas un normatīvo dokumentu analīze
- Esošās situācijas analīze un izpēte
- SVID analīze
- Darba grupas un starpnozaru sanāksmes
- Veselības mēnesis 2015
- Programmas apstiprināšana 2016.gada maijā

# Veselības veicināšanas politika

- Jelgavas pilsētas pašvaldība iestājās **Latvijas Nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā (NVPT)** 2013.gada maijā
- Lai veicinātu bērnu un jauniešu veselību 2015.gadā **Latvijas Nacionālajā veselību veicinošo skolu tīklā (NVVST)** iestājusies viena Jelgavas pilsētas izglītības iestāde

# Jelgavas pilsētas pašvaldības pieredze

- Veselības aprūpes un veicināšanas:
  - politiku izstrādā un koordinē Jelgavas pilsētas domes **Sociālo lietu, veselības aizsardzības un kultūras komiteja**
  - rekomendācijas izstrādā un aktuālās problēmas izvērtē ar Jelgavas pilsētas domes 17.12.2015. lēmumu Nr.15/10 izveidotā Jelgavas pilsētas domes **Veselības veicināšanas konsultatīvā komisija**
  - darbu organizē **JSLP Veselības aprūpes un veicināšanas nodaļa (3 amata vietas)**

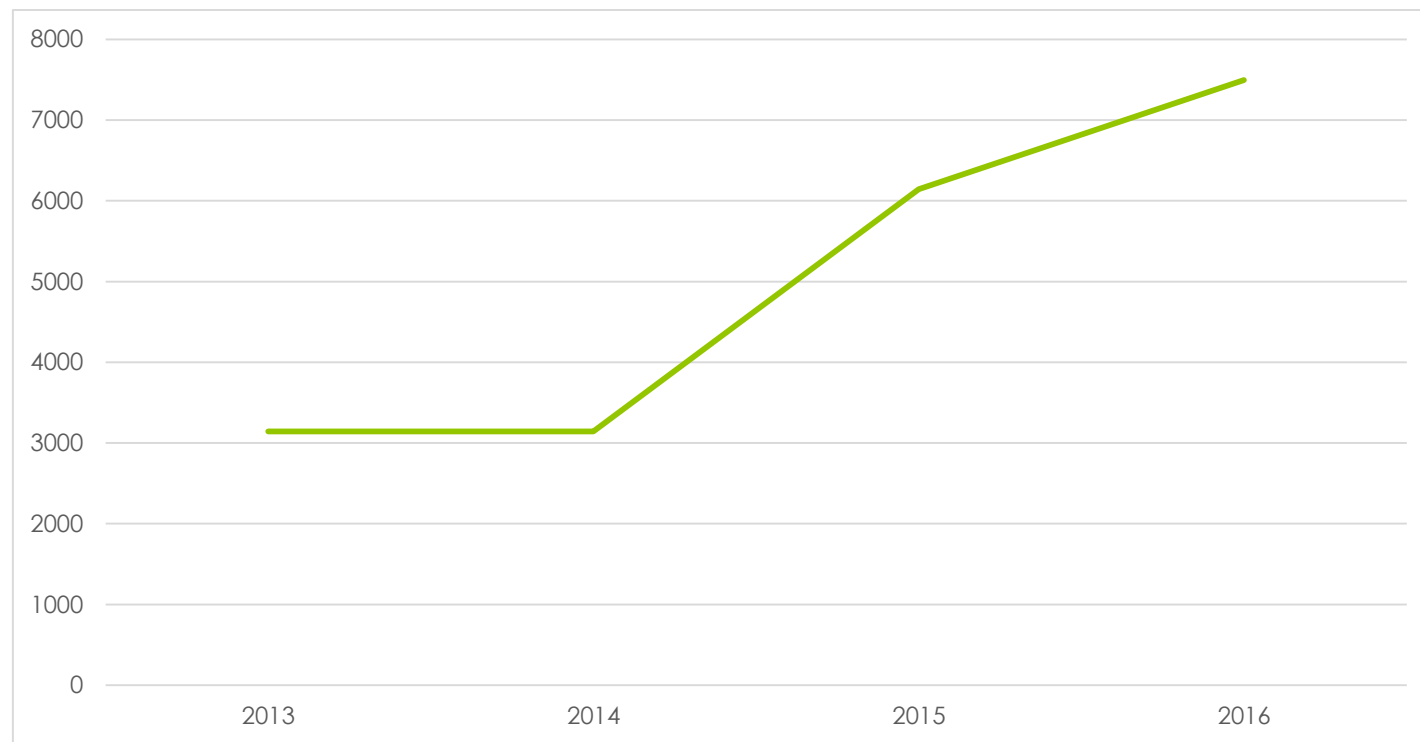
# Esošās situācijas raksturojums

# Veselības veicināšanas aktualitāte

- 2013. un 2014.gadā aktivitātēs iesaistīti 1500 iedzīvotāji
- 2015.gadā veselības veicināšanas darbā aktīvi iesaistītas visas Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādes, kapitālsabiedrības, tādejādi palielinot iesaistīto dalībnieku skaitu līdz **5000 pilsētas iedzīvotāju no dažādām mērķa grupām**



# 1.attēls Finansējuma apjoms veselības veicināšanai



# Veselības mēnesis 2015

## Jelgavniek, esi veselīgs!

1. Veselīgi paēdis jelgavnieks
2. Fiziski aktīvs jelgavnieks
3. Mierīgs un laimīgs jelgavnieks
4. Drošs un brīvs jelgavnieks

# Veselības veicināšanas aktivitātes 2015

- Aktivitātes tiek piedāvātas dažādām mērķa grupām visa gada garumā:
  - bērniem un jauniešiem;
  - pieaugušajiem;
  - senioriem;
  - speciālistiem.
- Aktivitāšu jomas:
  - fiziskās aktivitātes;
  - veselīga uztura paradumu veicināšana;
  - bērnu un jauniešu izglītošana par dažādām tēmām;
  - topošo, jauno un pieredzējušo vecāku izglītošana par veselības tēmām u.c.

# Sports

- PVO iesaka pieaugušajiem fiziskajām aktivitātēm katru dienu veltīt vismaz 30 minūtes, tomēr tikai 9,9% Latvijas iedzīvotāju ievēro šo ieteikumu
- *(Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums 2012, SPKC)*
- Profesionāļu vadībā kopš 2015.gada notiek bezmaksas skriešanas koptreniņi, gatavojoties Jelgavas nakts pusmaratonam, sadarbībā ar JSLP vasarā tiek piedāvāta iespēja treneru vadībā vingrot pilsētas parkos
- Sadarbībā ar Jelgavas pilsētas domes administrācijas Sabiedrības integrācijas pārvaldi tiek rīkoti *Ghetto* basketbols un futbols skolēnu vasaras brīvlaikā

# Sports

- Pilsētā darbojas 56 sporta institūcijas (53 sporta klubi un 3 sporta skolas) - 30 sporta veidi
- Tiek piedāvātas fiziskās aktivitātes gan sportistiem, gan pilsētas iedzīvotājiem

# Jelgavas pilsētas sporta bāzes

- Jelgavas pilsētas sporta halle
- Zemgales Olimpiskais centrs
- Jelgavas Bērnu un jaunatnes sporta skola
- Sporta un atpūtas komplekss “Zemgale”
- Jelgavas pilsētas sporta nams
- Jelgavas ledus halle
- LLU sporta nams, stadions
- Sporta komplekss “Rullītis”
- Jelgavas Tenisa centrs u.c.

# Sports skolās

- Vispārizglītojošo skolu programmā ir paredzētas 2 sporta stundas nedēļā
- 2015./2016. mācību gadā Jelgavas 4.sākumskolas 3.klase, Jelgavas Tehnoloģiju vidusskolas 3.klase, Jelgavas 4.vidusskolas 3.klase un Jelgavas 4.vidusskolas 4.klase piedalās **LOK projektā “Sporto visa klase”**, kura laikā sporta nodarbības notiek katru dienu (5 reizes nedēļā)

# Peldētāpmācība

- 1. klašu (pašvaldības finansējums) un 2. klašu (valsts dotācija) skolēniem
- viena nodarbība nedēļā bez maksas tiek nodrošināta trīs Jelgavas pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņiem (PII “Rotaļa”, “Ķipari” un “Kāpēcīši”)



# Secinājumi

- Jelgavā ir plašas iespējas nodarboties ar sportu ar profesionālu ievirzi
- tiek organizēti dažādi turnīri un sacensības, taču ir nepietiekams piedāvājums nodarboties ar fiziskām aktivitātēm veselības saglabāšanai profesionāļu vadībā bez maksas
- ierobežota pieejamība sporta infrastruktūrai – noslogotas sporta bāzes, nolietoti skolu sporta laukumi, maz brīvpieejas sporta laukumu
- nav apkopota un publicēta informācija par aktivitātēm, infrastruktūru un vides objektiem, kuros iespējams nodarboties ar fiziskām aktivitātēm veselības saglabāšanai

## Veselīgs uzturs

- Vienkāršākā sirds un asinsvadu slimību un onkoloģisko slimību profilakse: smēķēšanas atmešana, regulāras fiziskas aktivitātes un sabalansēts uzturs
- Pēc 2008.gada PVO datiem 57,7% Latvijas pieaugušie ( $\geq 20$  gadi) ir ar palielinātu ķermeņa masu un 24,9% iedzīvotāju šajā vecuma grupā ir aptaukošanās

# Secinājumi

- Visas Jelgavas izglītības iestādes piedalās programmās Skolas piens un Skolas auglis.
- Informācija par veselīgu uzturu ir integrēta izglītības programmās
- Izglītojošais darbs par veselīgu uzturu ir nepietiekams un bieži pārāk teorētisks
- Veselīga uztura nodrošināšanai izglītības iestādēs jāturpina piemērot Zaļā publiskā iepirkuma kritēriji.
- Organizējot izglītojošus pasākumus par veselīgu uzturu, jāpievērš uzmanība praktiskām aktivitātēm

## Traumatisms un slimību profilakse

- 2013.gadā Jelgavā salīdzinot ar Latviju, bija par 80% augstāks reģistrēto traumu skaits, un reģistrēto traumu skaits turpina pieaugt
- Nepieciešams veikt infekcijas slimību profilaksi, sniedzot sabiedrībai informāciju par dažādām infekcijas slimībām, par vakcināciju un tās nepieciešamību. Tāpat sabiedrība jāizglīto par vienkāršām profilakses metodēm, piemēram, roku mazgāšanu

# Atkarību profilakse

- Jelgavā darbojas Atkarību profilakses punkts (APP)
- APP nodrošina:
  - sociālo darbu ar atkarīgām un līdzatkarīgām personām
  - šļirču maiņu (ap 3500 apmainītu šļirču gadā)
  - eksprestestu veikšanu (111 personām 2015.gadā)
- APP speciālisti katru gadu dodas uz Jelgavas pilsētas skolām, lai vadītu nodarbības bērniem un jauniešiem par atkarības tēmām (2015.gadā nodarbībās piedalījās 2524 skolēni, skaits katru gadu pieaug)

# Vide veselības veicināšanai

Jelgavas pilsētas pašvaldības teritorijā:

- **veloceliņu garums:** 26,9 km;
- **parki:** 1,62 km<sup>2</sup>;
- **meži:** 12,64 km<sup>2</sup>;
- **Pasta sala** - deviņus hektārus plaša daudzfunkcionāla atpūtas, kultūras, sporta un sabiedrisko aktivitāšu vieta;
- **āra trenāžieri** – Ozolskvērā, Raiņa parkā, Jelgavas Vakara (maiņu) vidusskolas teritorijā un pludmalē;
- **6 brīvpieejas basketbola laukumi;**
- **16 rotallaukumi**
- Plānots paplašināt infrastruktūru iedzīvotāju veselīgu paradumu veicināšanai

# Vides pielāgošana

- Jelgavas pilsētas pašvaldībā noteikti atbalsta pasākumi mājokļa iekšējās un ārējās vides pieejamības uzlabošanai personai, kura pārvietojas riteņkrēslā – higiēnas telpu pielāgošana, uzbrauktuvju izbūve, pacēlāju patapināšana
- Ikgadējs pilsētas vides pieejamības monitorings

08.04.2016

# PROGRAMMA



# Rīcības virzieni

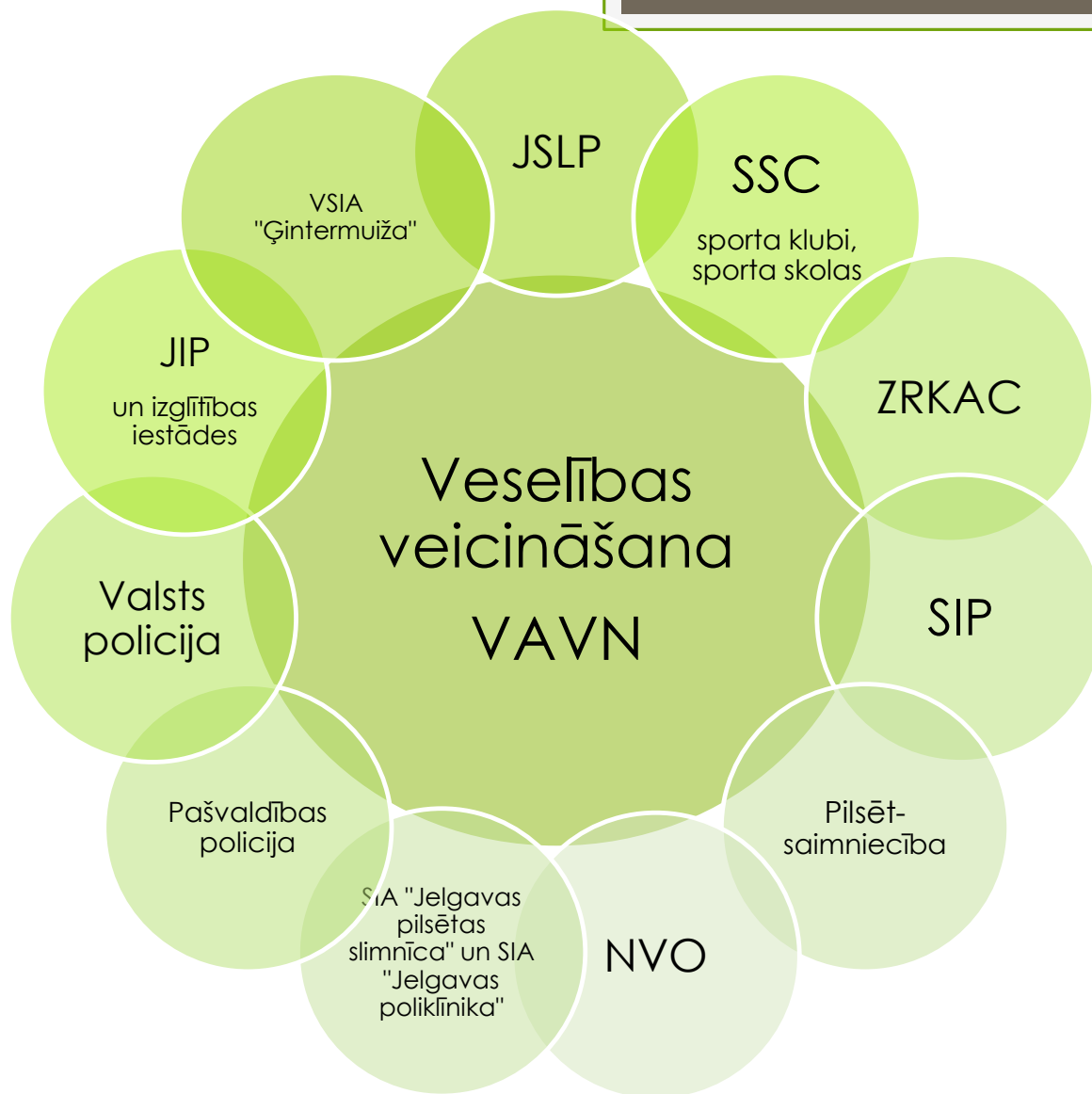
- 1. Iedzīvotāju iesaiste regulārās un pietiekamās fiziskās aktivitātēs
- 2. Veselīga un pilnvērtīga uztura lietošanas veicināšana
- 3. Atkarību profilakse
- 4. Garīgās veselības veicināšana
- 5. Slimību profilakse
- 6. Drošas un veselību veicinošas vides attīstība pilsētā

# Programmas matrica

- Uzdevumi/galvenie pasākumi izvirzītā mērķa sasniegšanai
- Finansējuma avoti
- Indikatīvais finansējums, EUR
- Aktivitāšu uzsākšanas gads
- Aktivitāšu pabeigšanas gads
- Atbildīgā institūcija, sadarbības partneri
- Rezultatīvie rādītāji

# Starpnozaru sadarbība ar dažādām institūcijām

- Jelgavas pilsētas domes Veselības veicināšanas konsultatīvā komisija
- Starpnozaru sadarbības nodrošināšanai un darba koordinēšanai jāstiprina informācijas aprites tīkls



# Nākotnes plāni

- Plānots apgūt ES fondu līdzekļus (ESF “Izaugsme un nodarbinātība” programmas, Veselības veicināšanas un slimību profilakses mērķiem (9.2.4.2.)), kuri tiks piešķirti projektu konkursu kārtībā divos posmos – aktivitāšu realizācijai 2017.-2019.gadā un 2020.-2022.gadā
- Paredzēt koordinētu sistēmu veselības veicināšanas aktivitāšu un pakalpojumu attīstībai

# Jelgavniek, esi vesels!

## Paldies par uzmanību!

Projekta eksperte

Jeļena Laškova

[jelena.laskova@soc.jelgava.lv](mailto:jelena.laskova@soc.jelgava.lv)

63012536, 26396697

