





# Grupu nodarbību programma jaunajām māmiņām «Jauno māmiņu skola»

*Projekts: Lietpratīga pārvaldība un Latvijas  
pašvaldību veikspējas uzlabošana*


Evija Elksne T2 eksperte



Demokrātiskas valsts pamats ir vesela un stipra ģimene, kurā veidojas pilnvērtīgi sabiedrības locekļi. Valsts nevar pārņemt tās funkcijas, kuras vienmēr ir pildījusi ģimene. Taču tā var radīt apstākļus, kas ļautu ģimenei apmierināt tās pamatvajadzības un īstenot tās funkcijas





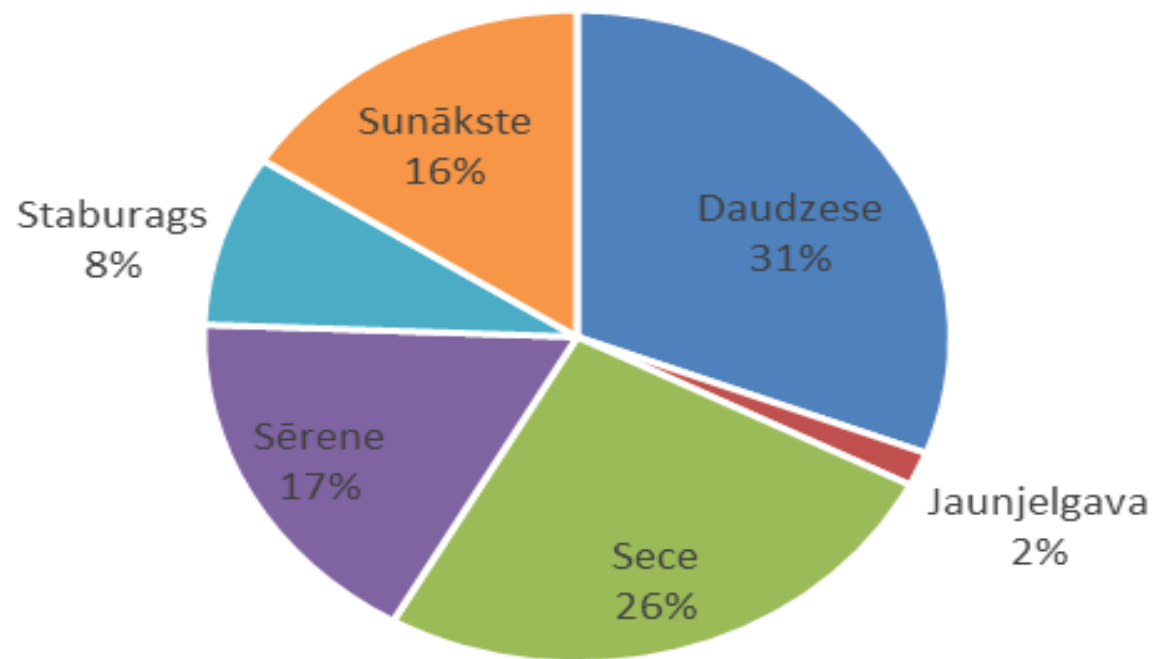


Rīcības plānā “ Ģimenes valsts politikas pamatnostādņu 2011.-2017. gadam īstenošanai 2012. – 2014.gadā ( MK 07.12.2012. rīkojums Nr. 584) kā stabilu vecāku un bērnu attiecību, kā vardarbības un traumu novēršanas stratēģiju **iesaka vecāku prasmju apmācības:**

- ▶ Jaunāko klašu skolēnu vecākiem,
- ▶ Pusaudžu vecākiem,
- ▶ Jaunajām māmiņām vecāku iemaņu apmācības un savstarpējā atbalsta grupas,
- ▶ Sociālo tīklu izveidi vietējās kopienās, piemēram, interešu un atbalsta grupu izveidi vecākiem, jauniešiem, utt.

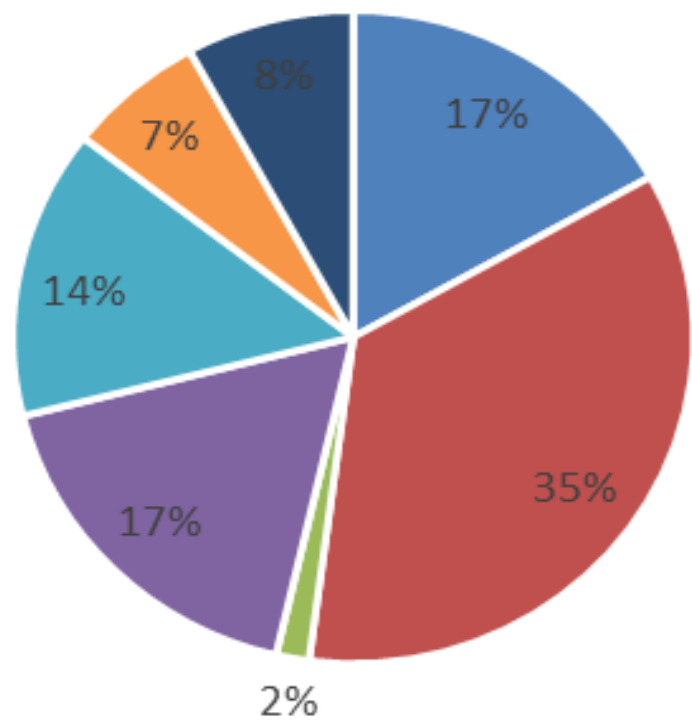
## Jaunjelgavas novada administratīvo teritoriju īpatsvars novada kopējā teritorijā

Īpatsvars kopējā novada teritorijā



Avots: pašvaldības dati 2013.

Jaunjelgavas nov. iedzīvotāju skaits uz  
01.01.2016. (6 037 kopā)



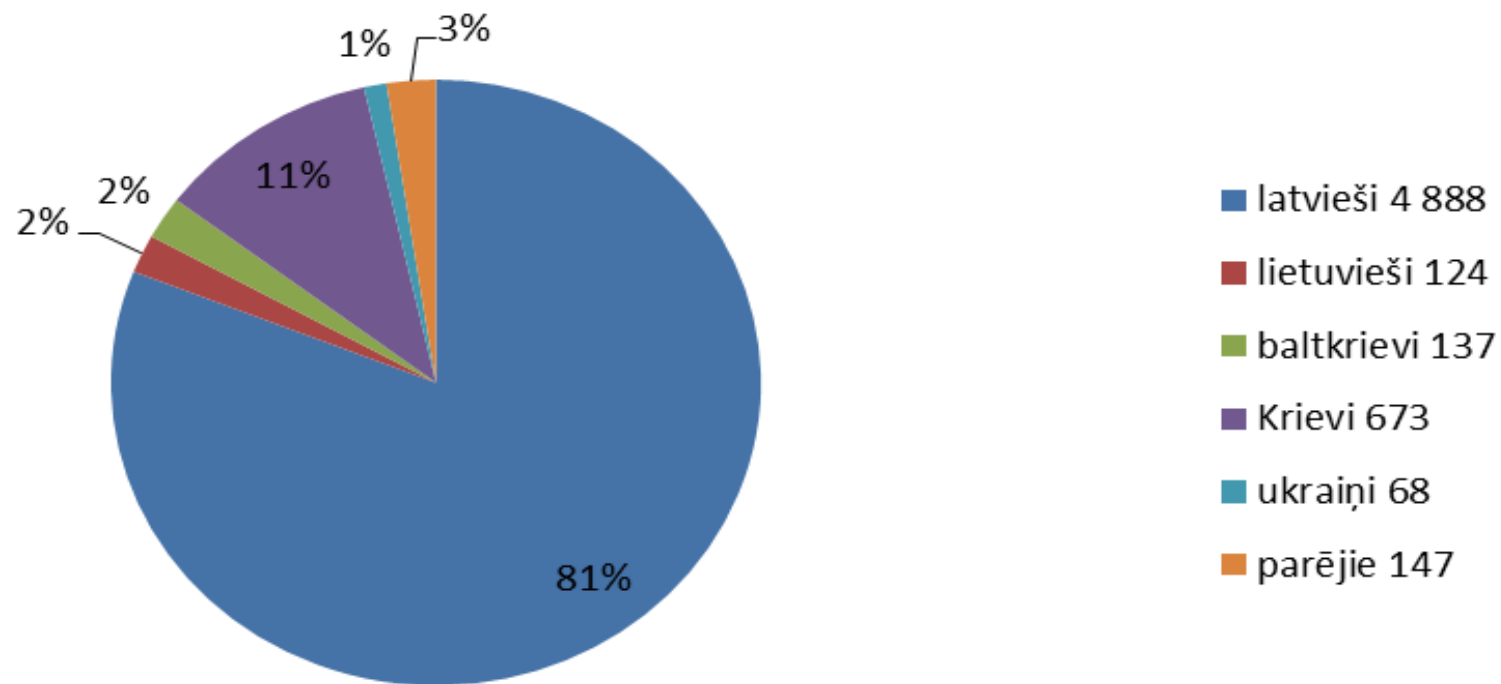
- Daudzesē 1 017
- Jaunjelgavā 2 127
- Jaunjel.pagastā 95
- Sece 1 054
- Sērene 866
- Staburags 396
- Sunākste 482

### ledzīvotāju sadalījums pēc vecuma

<b>Novada teritorija /vecums</b>	<b>0-15 g.</b>	<b>15-61 g</b>	<b>61 g un vairāk</b>		
<b>Daudzesē</b>	124	686	207	<b>Kopā</b>	<b>1 017</b>
<b>Jaunjelgavā</b>	297	1 318	512	<b>Kopā</b>	<b>2 127</b>
<b>Jaunjelgavas pag.</b>	8	70	17	<b>Kopā</b>	<b>95</b>
<b>Secē</b>	150	721	183	<b>Kopā</b>	<b>1 054</b>
<b>Sērenē</b>	119	573	174	<b>Kopā</b>	<b>866</b>
<b>Staburagā</b>	36	270	90	<b>Kopā</b>	<b>396</b>
<b>Sunākstē</b>	60	315	107	<b>Kopā</b>	<b>482</b>
<b>Novadā</b>	794	3 953	1 290	<b>Kopā</b>	<b>6 037</b>



## Iedzīvotāju skaits pēc nacionālā sastāva Jaunjelgavas novadā



Avots PMLP  
2016.01.12

# Jaunjelgavas novada bezdarbnieku izglītības līmenis

Bezdarbnieku izglītības līmenis															
	augstākā			profesionālā			Vispārējā vidējā			pamatizglītība			zemāka par pamata		
	Kopā	Vīr.	Siev.	Kopā	Vīr.	Siev.	Kopā	Vīr.	Siev.	Kopā	Vīr.	Siev.	Kopā	Vīr.	Siev.
<b>Daudzese</b>	6	2	4	13	3	10	13	8	5	7	3	4	15	9	6
<b>Jaunjelgava</b>	9	3	6	37	18	19	37	14	23	13	6	7	0	0	0
<b>sece</b>	4	1	3	16	9	7	16	7	9	25	6	19	3	2	1
<b>Sērene</b>	3	0	3	11	5	6	11	6	5	6	2	4	0	0	0
<b>Staburags</b>	1	1	0	9	6	3	7	5	2	2	0	2	0	0	0
<b>Sunākste</b>	2	0	2	7	3	4	5	2	3	8	4	4	0	0	0

# Jaunjelgavas novada iedzīvotāju bezdarba ilgums

Bezdarba ilgums												
	līdz 6 mēn.			6- 12 mēn.			1-3 gadi			3 gadi +		
	Kopā	Siev.	Vīr.	Kopā	Siev.	Vīr.	Kopā	Siev.	Vīr.	Kopā	Siev.	Vir.
<b>Daudzese</b>	23	11	12	9	6	3	4	2	2	6	4	2
<b>Jaunjelgava</b>	43	21	22	24	15	9	7	4	3	10	6	4
<b>Sece</b>	32	16	16	10	5	5	8	5	3	13	10	3
<b>Sērene</b>	19	7	12	6	3	3	3	1	2	4	4	0
<b>Staburags</b>	18	8	10	5	2	3	0	0	0	1	1	0
<b>Sunākste</b>	9	4	5	4	3	1	4	2	2	7	5	2
	144	67	77	58	34	24	26	14	12	41	30	11

**Tradicionālajos mājokļos dzīvojošās personas Jaunjelgavas novadā pēc nodrošinājuma ar labierīcībām  
2011.g. 1.martā ( TSG 11-42)**

	Personu skaits
<b>Mājokļa nodrošinājums ar labierīcībām</b>	5 777
1. Pēc apkures veida	
1.1 centrālapkures	2 082
1.2. krāsns apkure, kamīns, plīts	3 612
1.3. cita veida apkure	36
1.4. apkures veids nav norādīts	47
2. Ūdens apgādes sistēmas veids	
2.1. ir ūdensvads	3 769
2.2. nav ūdensvada	1 961
2.3. ūdens sistēmas apgādes veids nav norādīts	47
3. Vannas/ dušas pieejamība	
3.1. ir vanna/ duša	3 016
3.2. nav vannas / dušas	2 696
3.3. nav norādīts	65
4. tualetes pieejamība	
4.1. Ir tualete ar ūdensvadu	3 018
4.2. ir cita veida tualete	2 689
4.3. tualetes veids nav norādīts	70



## Sociālo pakalpojumu veidi Jaunjelgavas novadā

Mājas aprūpes pakalpojums

Sociālās mājas pakalpojums

SAKC "Vīgante" pakalpojums

Dienas centrs bērniem un ģimenēm Jaunjelgavā, Daudzevā, Sunākstē, Secē

Pirts pakalpojums Jaunjelgavā, Daudzevā

Veļas mazg. Jaunjelgavā, Staburagā, Daudzevā

Bezm. psihologa pakalpojums

Sociālā dzīvokļa pakalpojums

Soc. aprūpe ilgstošas sociālās aprūpes iestādē

Audžuģimeņu pakalpojums

Bezm.transports uz VDEĀK

Bezm. transports ārkārtas gadījumos trūcīgām ģimenēm/personām

Zupas virtuve Jaunjelgavā

Asistenta pakalp. personām ar invaliditāti

Bezdarbnieku atbalsta grupas

Atbalsta grupas pers. ar invaliditāti

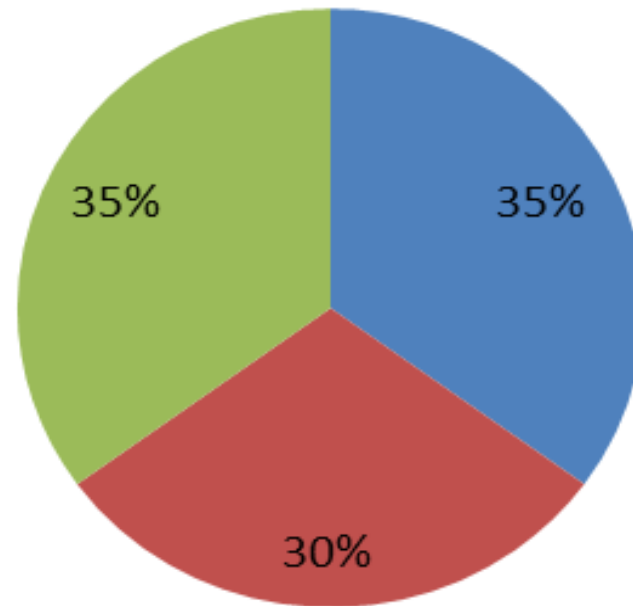
Senioru atbalsta grupas

Atbalsta grupa jaunajām māmiņām

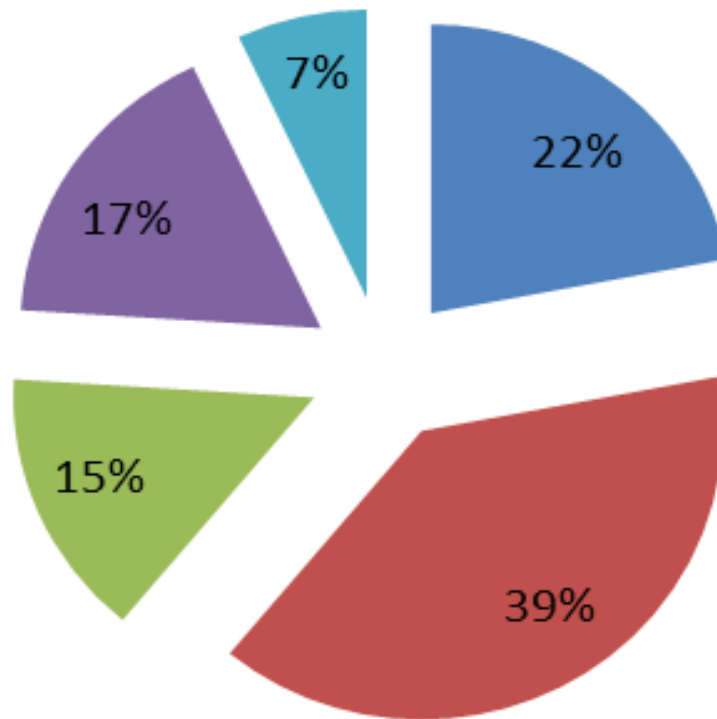
# MĒRĶA GRUPAS SOCIĀLĀS VAJADZĪBAS

## Anketējamo respondentu ģimenes stāvoklis

■ laulībā   ■ neregistrētā laulībā   ■ audzina bērnus viens

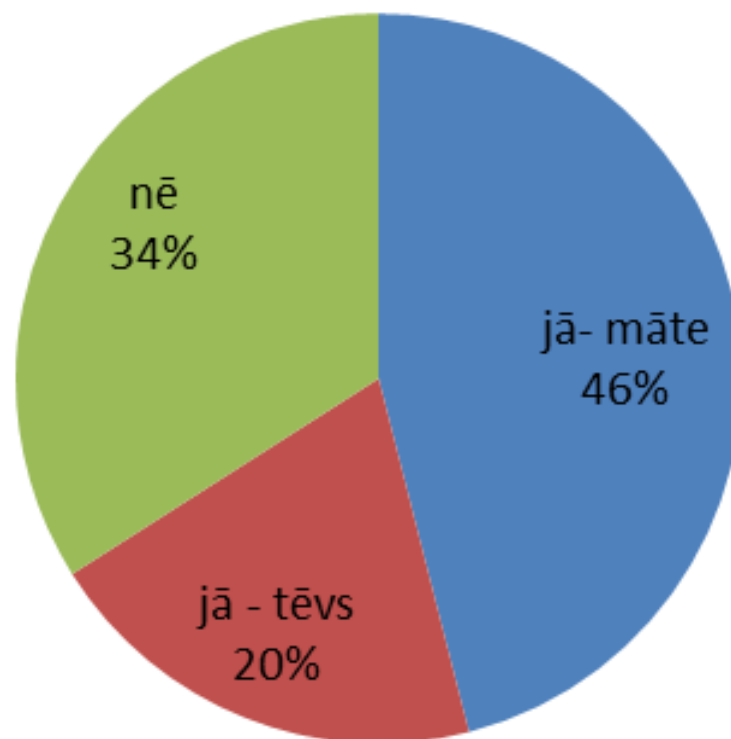


## Bērnu skaits ģimenē



- 1 bērns
- 2 bērni
- 3 bērni
- 4 bērni
- 5 bērni

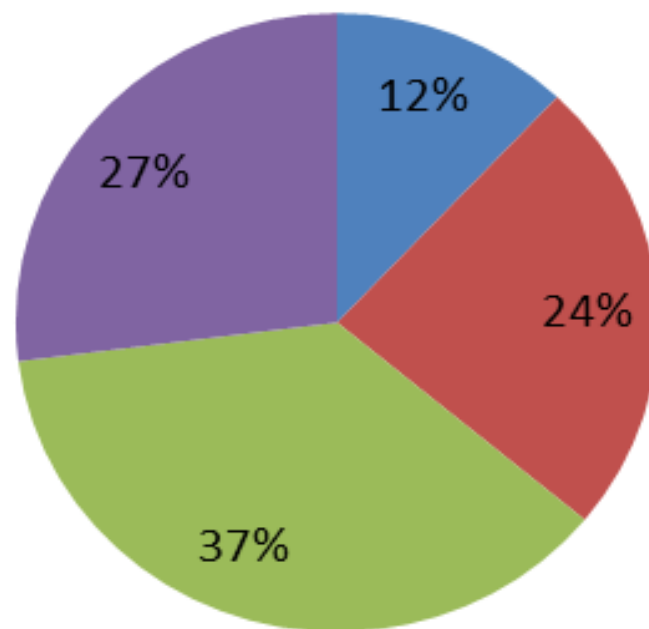
## Nodarbinātība



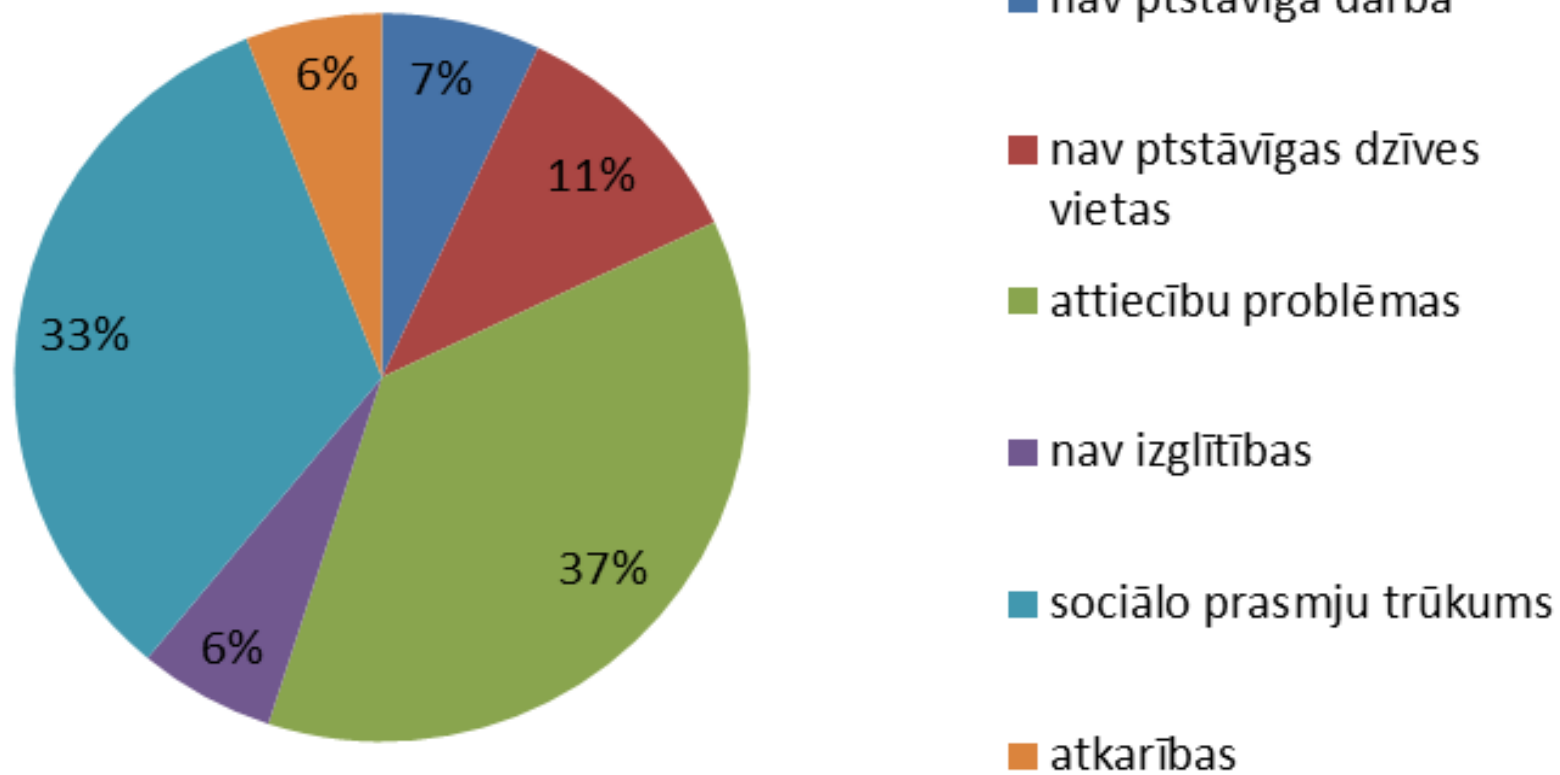



## Respondentu ģimeņu ienākumu veids

■ pensija, uzturīdzekļi   ■ gadījuma darbi   ■ darba alga   ■ pabalsti




## Sociālās problēmas respondentu ģimenēs






Kā svarīgu problēmas risinājumu mēs uzskatām vecāku izglītošanu dažādās jomās – psiholoģijā, tiesību jomā, savstarpējā saskarsmē, bērnu veselības jomā, dažādos bērnu vecumposmos, ņemot vērā bērnu intereses un vecāku spēju/nespēju to nodrošināt.



Par pamata bāzi izvēloties jau esošos dienas centriņus bērniem un ģimenēm, izveidot programmu jaunajām māmiņām kā nodarbību ciklu jaunajiem vecākiem, iekļaujot ciklā :

- ▶ radošās darbnīcas, piemēram, rotaļlietu gatavošanu, ar mērķi sniegt ieskatu par rotaļu un spēļu un vingrinājumu nozīmi bērna attīstībā;
- ▶ izglītojošas lekcijas – seminārus par bērnu veselības stiprināšanas un imunitātes uzlabošanas nozīmi un iespējām, bērnu pareizu ēdināšanu, ģimenes budžeta pareizu plānošanu, pāra attiecībām un prieka un laimes avotiem ģimenēs, kā pasargāt bērnus no traumām un bērnu drošību, par ģimenes svētku pasākumu organizēšanas iespējām, izmaksu plānošanu, tradīciju ieviešanu ģimenē u.c.



Programmas **galvenais mērķis** – profesionāla un mērķtiecīga sociālā darba un sociālo pakalpojumu sniegšana, kas orientēta uz ģimenes un bērna sociālo problēmu risināšanu, attīstot jauno māmiņu resursus, mazināt viņu dzīvē izraisītās negatīvās sekas, kvalitatīvu brīvā laika pavadīšanu, sociālo prasmju attīstīšanu, iespēju iesaistīties fiziskās un garīgās aktivitātēs, uzlabot ģimenes funkcionēšanas spējas un dzīves kvalitāti.



Nr.	Nodarbības nosaukums	Nodarbības vadītāja/s	nodarbību stundu skaits	izpildes mēnesis
1	Pirmsskolas un sākumskolasvecuma bērnu attīstība, vajadzības un grūtības.	psiholoģe R.Skrastiņa	4	
2	Mātes un bērna piesaistes veidošanās, tās modeļi	psiholoģe R.Skrastiņa	4	
3	Veselības stiprināšanas un imunitātes uzlabošanas iespējas  Zaļās pārtikas audzēšana pašu mājās	ģimenes ārste G.Kociņa  DCO A.Bērziņa DCO J.Ledvika	4  2 2	
4	Pāra savstarpējās attiecības ģimenē, prieka un laimes avoti	psihoterapeite L.Ķimse	6	
5	Veselīga pārtika bērna ēdienkartē	bērnu medmāsa T.Manuilova	4	
	Pamatēdiena gatavošana no Eiropas bezmaksas pārtikas pakām	Soc.darbiniece M.Smalča	2	
	Saldo ēdienu gatavošana no Eiropas bezmaksas pārtikas pakām	Soc. darbiniece M.Smalča	2	
6	Veselības stiprināšanas un imunitātes uzlabošanas iespējas  Vingrošana – veselības ķīla ( vingrošanas nodarbība)	ģimenes ārste G.Kociņa  fizioterapeits	2  2	
7	Radošās darbnīcas - gatavojam rotaļlietas bērniem  Ziedu kārtošana  Vēderpriekam ziemu gaidot ( dabas velšu konservu gatavošana ziemai)	DC organizators A.Bērziņa  DCO J.Ledvika, dāzniece Inese Rupenheite  dienes centra organizatori	2  2  3	

8	Zobu attīstība un kopšana	zobārste I.Paško	2	
9	Bērnu tiesību aizsardzība	Bāriņtiesa	2	
	Vecāku pienākumi un atbildība	Bāriņtiesa	2	
	Līgumi, vienošanās, dokumentu juridiskās sekas	Jurists E.Miķelsons	2	
10	Kā pasargāt bērnu no traumām. Pirmā palīdzība negadījumos.	Darba drošības speciāliste M.Mačāne	2	
11	Bērnu drošība	Nepilngadīgo lietu inspektore M.Zirne	2	
12	Karjeras konsultants – mūsu palīgs un draugs	NVA, karjeras konsultante	2	
13	Latviešu svētki un to tradīcijas - svētku svinēšana, telpu rotāšana, galda klāšana.	sociālā darbiniece M.Smalča, DCO A.Bērziņa J.Ledvika	4	
14	"Centu netaupīsi, pie eiro netiksi" - ģimenes budžeta plānošana, ekonomiska iepirkšanās, garda ēdiena pagatavošana no lētām izejvielām.	sociālā darbiniece Maruta Smalča, DCO A. Kleimane	4	
15.	Vardarbība - kā to atpazīt un nepieļaut savā ģimenē	Psihoterapeite L. Ķimse	2	
16.	Ielaižam vēju skapjos! ( lietas, kas vairs neder saviem bērniem, mainām ar citiem)	Soc. Darbiniece R. Vaša	3	
17.	Brīvā laika pavadīšana kopā ar bērniem - galda spēles, rotaļas lieliem un maziem	DCO A. Bērziņa A.Kleimane, R.Ukrina	3	
18.	"Mana mamma ir vissmukākā" - stilista konsultācija	stilists	3	
19.	Pārgājiens, laika pavadīšana kopā ar bērniem brīvā dabā	DC organizatori (DCO)	4	
20.	Noslēguma ballīte.	DCO A. Bērziņa	4	

# Programmas īstenošanas izmaksas

Budžeta pozīcija	Vienība	Skaitis	Cena	Kopā
Karjeras konsultants	stundas	2	20.00	40.00
Fizioterapeits	stundas	2	20.00	40.00
Zobu attīstības un kopšanas nodarbības vadītāja	stundas	2	20.00	40.00
Pirmās palīdzības nodarbība	stundas	2	20.00	40.00
Naudas līdzekļi radošajām darbnīcām: Ziedu kompozīciju veidošanai Svētku galda klāšanai Rotaļlietu gatavošanai Garšvielas un materiāli ( vāciņi) konservēšanai				130.00
			<b>kopā</b>	<b>290.00</b>





Mūsu pienākums ir radīt labvēlīgus apstākļus, lai katrā ģimenē spētu attīstīties katrs ģimenes loceklis, lai katra ģimene pati varētu parūpēties par savu un savu bērnu labklājību un spētu pilnvērtīgi funkcionēt.



Paldies par uzmanību!