



# VESELĪBAS VEICINĀŠANA JELGAVAS PILSĒTĀ

---

Karolina Lankovska

Vecākā speciāliste veselības veicināšanas jautājumos, JSLP



- Veselības aprūpes un veicināšanas nodaļas rīkotajos veselības veicināšanas pasākumos ar katru gadu tiek iesaistīti ar vien vairāk pilsētas iedzīvotāji;
- 2014.gadā tika organizēti 25 pasākumi ar kopējo dalībnieku skaitu apm.2500;
- **2015.gada** laikā pasākumos plānots iesaistīt gandrīz **divtik dalībnieku**, un ieplānoti apmēram **90 pasākumi**, no kuriem jau 40 realizēti vai šobrīd notiek (nodarbības skolēniem klasēs, pedagogu apmācības, lekcija vecākiem, konkursi bērniem, holesterīna pārbaudes, u.c.);
- Veselības veicināšanā savu ieguldījumu sniedz arī Sporta servisa centrs, Izglītības pārvalde un citas iestādes;
- Šobrīd noris aktīvs darbs pie VESELĪBAS VEICINĀŠANAS plānošanas dokumenta izstrādes, kas būs milzīgs ieguldījums darba koordinācijas uzlabošanā, tādējādi arī nodrošinot ieguldījumu veselības veicināšanā un tās sasniegumos Jelgavā.

# Mērķgrupas



Bērniem un jauniešiem



Pieaugušajiem



Senioriem



Speciālistiem

# Bērniem un jauniešiem

- Nodarbības par veselības tēmām klasēs, soc.riska jauniešiem, jauniešiem-aktīvistiem;
- Veselības darbnīcas bērnu nometnē «Lediņos» katru vasaru;
- Skolēnu pētniecisko aktivitāšu veselības jomā veicināšana un atbalstīšana;
- Konkursi;



# Pieaugušajiem

- Vai Tavs viduklis ir veselīgs?
- Holesterīna līmeņa noteikšanas akcijas;
- Semināri grūtniecēm un jaunajiem vecākiem par bērnu attīstību, veselību un drošību;
- Izglītojošas lekcijas.



# Senioriem

- Fizisko aktivitāšu grupas;
- Informatīvas lekcijas-par diabētu, sirds veselību;
- Holesterīna un cukura līmeņa mērīšanas akcijas;





# Speciālistiem

- Ikmēneša ģimenes ārstu konferences, kurās periodiski apskata arī veselības veicināšanas tēmas;
- Izglītojošas lekcijas skolu medmāsām;
- Izglītojošas lekcijas pedagogiem, skolu psihologiem;
- Metodiskās apmācības pedagogiem, par veselības tēmu pasniegšanu.



Vesels

uz mužů

