



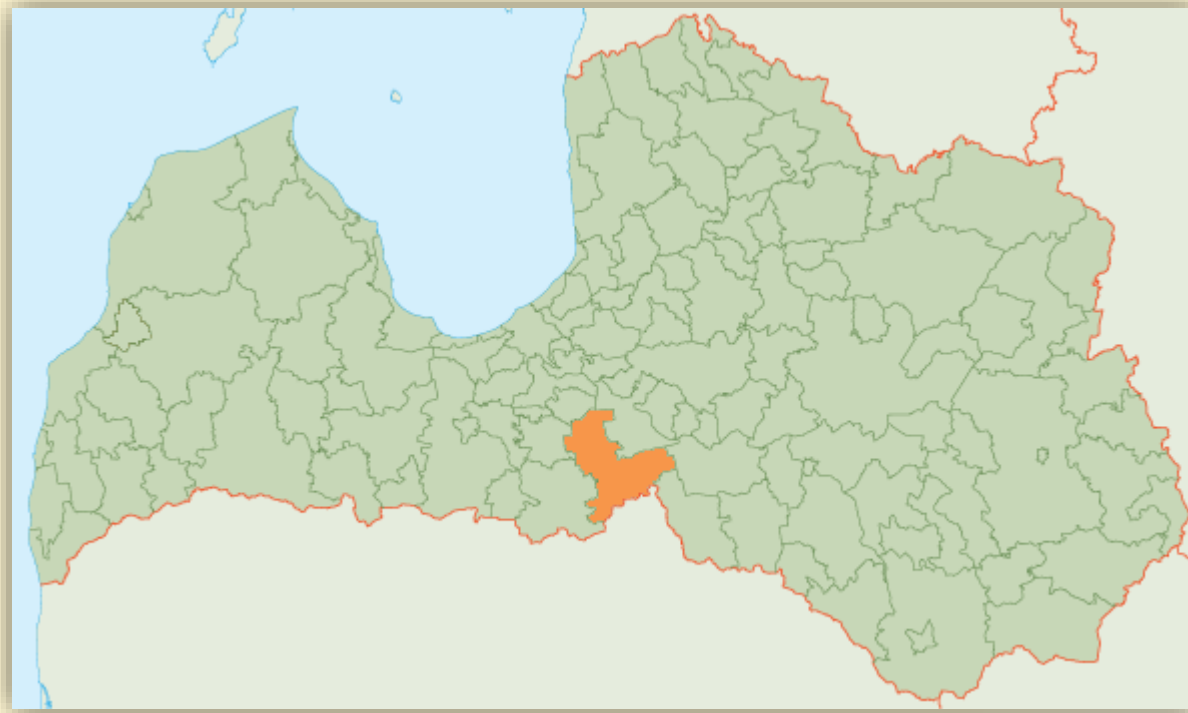
# **"Labā prakse darbā ar riska ģimenēm Vecumnieku novadā"**

Sociālā dienesta vadītāja **Ina Jankeviča**

Sociālā darbiniece darbam ar ģimenēm un bērniem **Jana Veide**

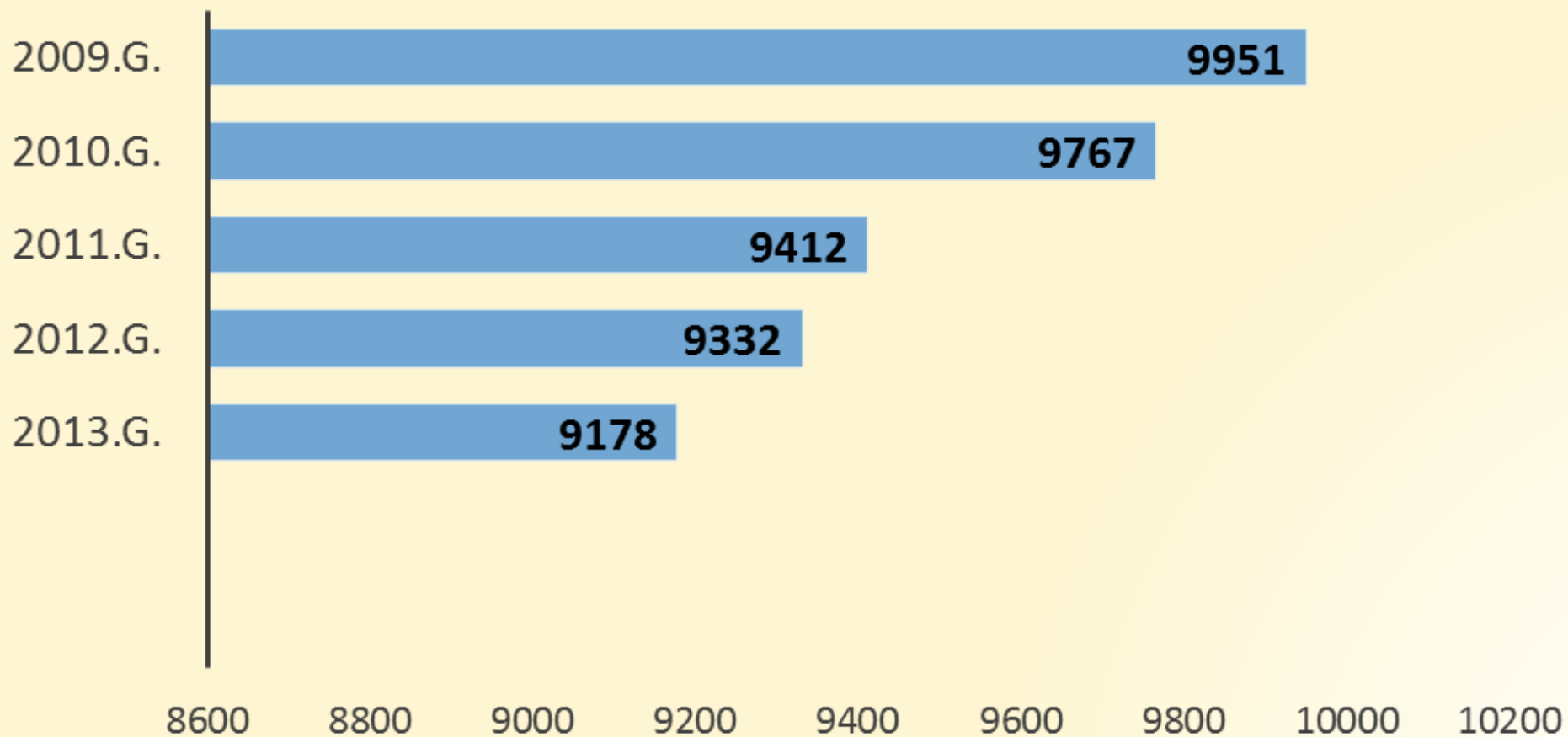
2014.gads

# Vecumnieku novads Latvijas kartē



Vecumnieku novads atrodas Zemgales plānošanas reģionā un robežojas ar Bauskas, Iecavas, Baldones, Ķeguma, Aizkraukles un Neretas novadiem. Novadu veido 6 pagasti- Vecumnieku, Stelpes, Bārbeles, Kurmenes, Skaistkalnes, Valles pagasti.

## Iedzīvotāju skaits Vecumnieku novadā no 2009-2013.gadam



**Preventīvais darbs ar riska un augsta riska ģimenēm**  
**Vecumnieku novada domes Sociālajā dienestā**

# Vecumnieku novada riska un augsta riska ģimeņu sociālās problēmas:

- alkohola lietošana,
- sociālo prasmju trūkums,
- bezdarbs,
- vardarbība,
- nesaskaņas vecāku starpā,
- pusaudžu grūtniecība,
- materiālo resursu trūkums,
- pusaudžu devianta uzvedība (smēķēšana, klaiņošana, alkohola lietošana, zagšana, zemas sekmes mācībās),
- garīgās veselības traucējumi.

# **Atbalsta grupa riska un augsta riska ģimenēm**



# Teorētiskās nodarbības

- vecāka personības attīstība, sevis iepazīšana,
- problēmu risināšanas iemaņas,
- vecāku prasmes-pienākumi un atbildība,
- stresa pārvarēšana,



- konfliktu risināšana,
- vecāku un bērnu piesaiste,
- ģimenes emocionālā veselība,
- vardarbība ģimenē.





# Sadzīves prasmju pilnveidošanas nodarbības

- ēst gatavošana,
- telpu un trauku tīrība,
- galda klājumi dažādām ēdienreizēm,



- rokdarbi: svētku aksesuāru pagatavošana (Adventa vainagi, Lieldienu dekori, zābaciņi no džemperu piedurknēm, maisiņi no t-krekliem u.c.),
- masāža bērnam,
- svētku svinēšana,







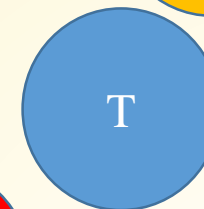
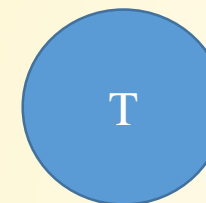
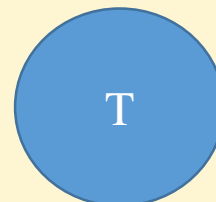
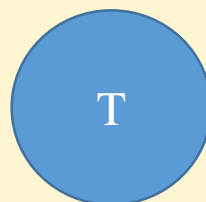
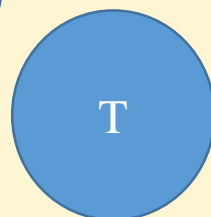
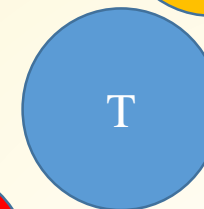
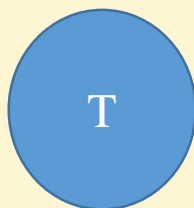
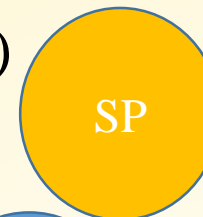
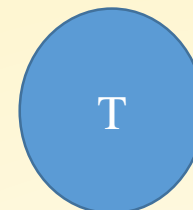
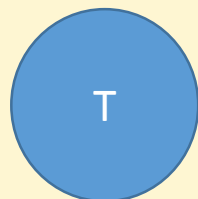
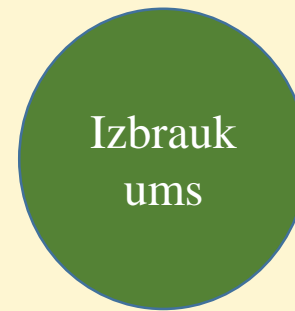
# Izbraukuma nodarbība vecākiem kopā ar bērniem

- sporta aktivitātes (stafetes, futbols, badmintons, šautriņu mešana, rīta rosme)
- sadzīves prasmes (telpu uzkopšana, trauku mazgāšana, rokdarbi),
- ēst gatavošana (konkurss par labākajām brokastīm un vakariņām, kopīga pīrāgu cepšana ar bērniem),
- tradīcijas (jubilāru sveikšana, vakara pasaka, ģimenes tikšanās ēdienreizēs pie viena galda),
- lietderīga brīvā laika pavadīšana (zupas vārīšana uz ugunskura, pastaigas, rotaļas u.c.)



# Atbalsta grupas struktūra

- Teorētiskās nodarbības
- Sadzīves prasmju nodarbības
- Kopīga svētku svinēšana (Ziemassvētki - Jaungads, Lieldienas)
- Vecāku un bērnu izbraukuma nodarbība



# Kāpēc šāda atbalsta grupas struktūra?

- informācijas sniegšana vairākiem klientiem vienlaicīgi,
- tiek ņemtas vērā vecāku vajadzības un intereses,
- klienti saņem savstarpēju atbalstu,
- neformāla vide (kopīgi svētki un izbraukumi) atbrīvo klientu,
- iespēja piedalīties visai ģimenei,
- iespēja vecākiem apgūt teorētiskas zināšanas un praktiskas iemaņas saskarsmē ar bērniem,
- teorija kombinēta ar praksi, vieglāk uztverama un pielietojama.



# Darba metodes

- darbs grupās,
- minilekcijas,
- dialogs,
- diskusija,
- spēle,
- lomu spēles,
- attēlu analīze,
- kolāža.
- atgriezeniskā saite,
- motivējošā intervēšana,
- spēka perspektīva (klienta stipro pušu meklēšana un akcentēšana),

# Ieguvumi

- Klientu uzvedības izmaiņas:
  - pozitīvas emocijas,
  - uzlabots paštēls,
  - paaugstinās motivācija,
  - ģimenes locekļu satuvināšanās,
  - interese par tradīcijām, to pielietošana,
  - uzticēšanās sociālajam darbiniekam.





- Aktīva un lietderīga brīvā laika pavadīšana (sports, zupas vārīšana uz ugunskura, pastaigas, rotaļas),
- Vides maiņa (vairāki dalībnieki stāsta, ka nodarbības ir kā mazs ceļojums),
- Palīdz ģimenēm iegūt teorētiskās zināšanas par konkrētām tēmām,
- Sadzīves prasmju un teorijas pielietošana praksē,
- Veidojas labvēlīgāka sociālā vide bērnu audzināšanai bioloģiskajā ģimenē.

# Nākotnes izaicinājumi

- aktualizēt vecāku izpratni par cēloņiem un sekām,
- attīstīt un pilnveidot vecāku prasmes un zināšanas bērnu audzināšanā:
  - vecāku lomas apzināšanās,
  - vecāku pienākumi un atbildība,
  - vecāku un bērnu piesaiste,
- nostiprināt dalībnieku sasniegumu vērtēšanas sistēmu,
- nodarbības katrā pagastā,
- stiprināt sadarbību ar nevalstiskajām organizācijām.

# Paldies!

Šeit mēs esam tāpēc,  
lai palīdzētu cits citam  
mūsu kopīgajā ceļojumā pa dzīvi.

Viljams Dž.Benets

